

MAMA GLÜCK TO GO

KLEINE KOMPLIMENTE VERSÜSSEN DEINEN TAG

*"Von einem guten Kompliment
kann ich 2 Monate leben!"*

sagte schon Mark Twain!

Komplimente sind Balsam für die Seele - wie geht es dir mit dem Annehmen & Empfangen von Komplimenten?

Wirst du rot, gibst du es gleich wieder zurück oder schaffst du es schon, es mit einem "Danke!" oder Lächeln anzunehmen?

Wusstest du schon, dass an diesem Thema dein Selbstwert sichtbar wird?

Denn, wenn du Komplimente annehmen kannst, zeugt das nicht nur von Wertschätzung für dein Gegenüber, sondern es ist auch ein ordentlicher Push für dein Selbstvertrauen und dein Selbstwertgefühl. Das Ganze ist echt paradox: In unserem Leben geht es dauernd um Anerkennung.

MAMA GLÜCK TO GO

KLEINE KOMPLIMENTE VERSÜSSEN DEINEN TAG

Auf der nächsten Seite findest du **12 Komplimente**.

Ich lade dich herzlich dazu ein, dir jeden Tag ein neues Kompliment zu wählen, es bei dir zu tragen und immer wieder zu lesen / darauf zu schauen & dich daran zu erfreuen!

Du könntest dir alle Komplimente ausschneiden und auch eines ziehen.

Zusätzliche Idee:

nachdem du ein Kompliment einen ganzen Tag annehmen & erleben konntest, kannst du es von Herzen gerne weiterschenken und Freude machen. Nimm das Zettelchen und gib es mit einem Lächeln weiter!

Viel Freude mit diesen Komplimenten!

Von Mama zu Mama. Von Herz zu Herz.
Deine SonJA!

MAMA GLÜCK TO GO

KLEINE KOMPLIMENTE VERSÜSSEN DEINEN TAG

Du bist
einzigartig!

Schön, dass
es **dich** gibt!

Danke für
deine **Hilfe!**

Du bringst
mich zum
Lachen!

Du bist **mutig**
& **stark!**

Ich **schätze**
dich sehr!

Ich mag dich
genau so, **wie**
du bist!

Mit dir ist
mein **Leben**
noch
schöner!

Du bist ein
Sonnenschein!

Du bist
einfach
spitze!

Du bist die
beste
Freundin!

Du bist etwas
ganz
Besonderes!