



Tag  
2

MAMI IN LOVE AGAIN

WorKBOOK

SonJA! Oberlehner

+43 650 9855122

hallo@sonjaoberlehner.at



Willst du recht  
haben oder  
glückliche Beziehung  
haben? Beides geht  
nicht



# *Kommunikation*

Man kann \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Die Kinder \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Einstein sagt: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Du kannst \_\_\_\_\_

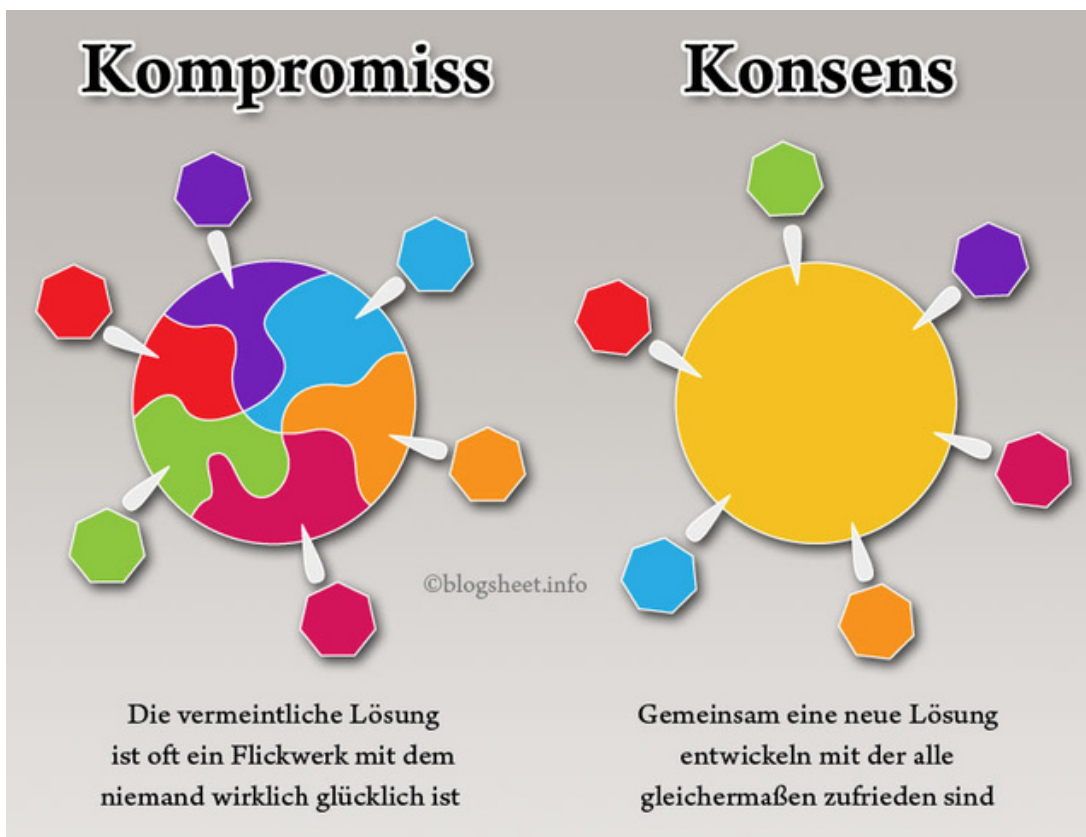
\_\_\_\_\_



*Verrückt ist der, der  
immer das Gleiche  
tut, aber andere  
Ergebnisse erwartet*



# Kompromiss - Konsens





Wir sind \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nie wieder Vorwürfe,

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

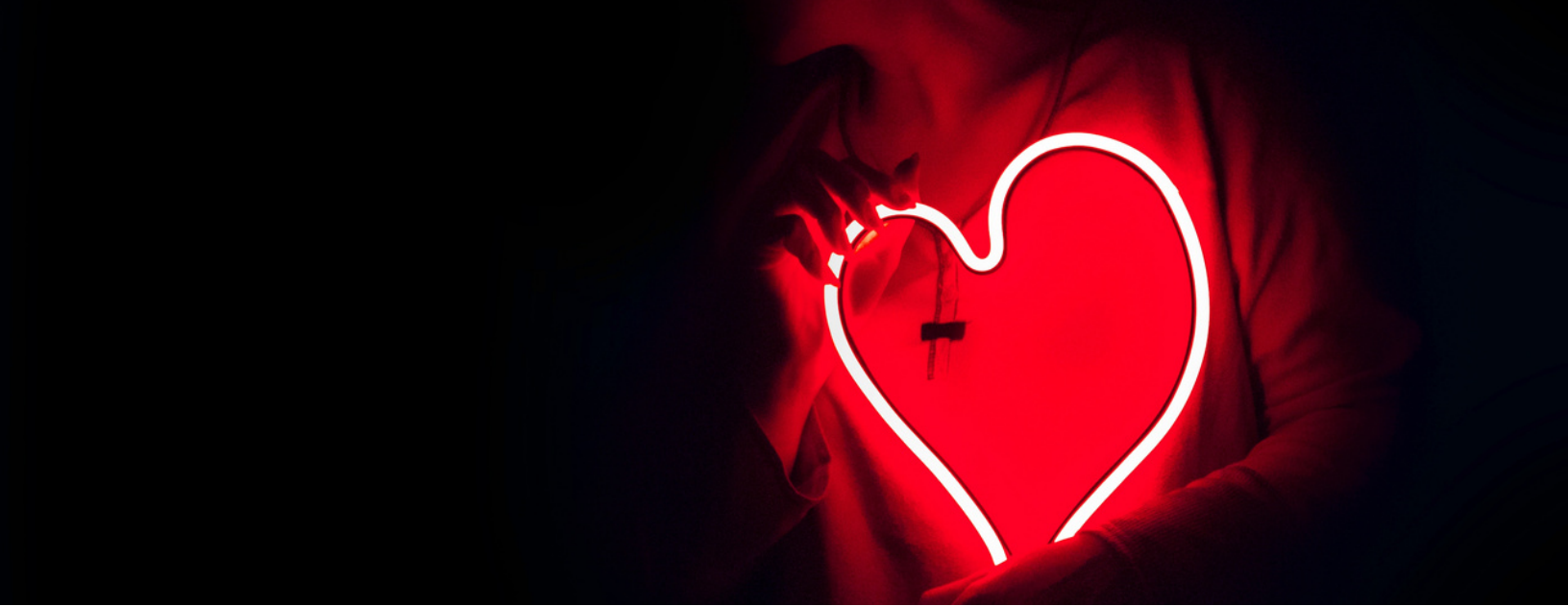


# *Meine 3 Perlen aus dem heutigen Workshop*

## heutige Herzensaufgabe:

- lies dir die love keys heute 3x laut vor dem Spiegel vor. Nach jedem Mal schreibst du CHECK in unsere Facebook Gruppe





Viele Probleme in dieser  
Welt würden  
verschwinden, wenn wir  
aufhören, übereinander zu  
reden und anfangen  
miteinander zu reden



# Meine Notizen