



Tag  
4

MAMI IN LOVE AGAIN

WorKBOOK

SonJA! Oberlehner

+43 650 9855122

hallo@sonjaoberlehner.at



# DAS ALLERWICHTIGSTE

-----

-----

-----



*You may know me,  
BUT you have no  
idea WHO I am*





# *Zeit*

Ich werde \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

und \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# *Meine Quality time*



# Meine Notizen





# *Energie*

Ich plane \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.

ein und bin \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.



# Joylist

Ich fülle meine Freudeliste  
immer weiter für mehr Energie!

-----

-----

-----

-----





# *Feedback*

Schenke mir bitte ein paar  
Minuten deiner Zeit und  
schicke mir dein Feedback  
zum Workshop an

**hallo@sonjaoberlehner.at**

Ich danke dir sehr!

**hallo@sonjaoberlehner.at**



## Heutige Herzensaufgabe

- poste auch heute deine 3 Perlen des heutigen Workshoptages
- poste abends deine Strich-Liste der Kritik in der facebook Gruppe, wir sind schon gespannt :-)
- [buche dir gleich HIER](#) dein Herz-CoachingGespräch kostenlos



# Meine Notizen