



Tag
4

MAMI IN LOVE AGAIN

WorKBOOK

SonJA! Oberlehner

+43 650 9855122

hallo@sonjaoberlehner.at



DAS ALLERWICHTIGSTE



*You may know me,
BUT you have no
idea WHO I am*



Zeit

Ich werde _____

und _____



Meine Quality time



Meine Notizen



Energie

Ich plane _____

ein und bin _____



Joylist

Ich fülle meine Freudeliste
immer weiter für mehr Energie!



Feedback

Schenke mir bitte ein paar
Minuten deiner Zeit und
schicke mir dein Feedback
zum Workshop an

hallo@sonjaoberlehner.at

Ich danke dir sehr!

hallo@sonjaoberlehner.at



Heutige Herzensaufgabe

- poste auch heute deine 3 Perlen des heutigen Workshoptages
- poste abends deine Strich-Liste der Kritik in der facebook Gruppe, wir sind schon gespannt :-)
- **buche dir gleich HIER** dein Herz-CoachingGespräch kostenlos



Meine Notizen