



**SonJA!  
Oberlehner**

**Deine  
Begleiterin zum  
Glücklichsein**



# Du brauchst 3 Dinge, um dein Ziel zu erreichen:

**Deine  
Bereitschaft**

die love keys  
auch umzusetzen

**Einen  
Plan**

für euren Weg  
zum Glücklichen

**Individuelle  
Unterstützung**


die genau  
zu DIR passt



# **Online Coaching Programm mit individueller HerzBegleitung**

**Liebe leben**

**Dauer 6 Wochen  
gemeinsamer Start:  
7.12.22**




# **Deine persönliche Begleitung**

**von Herz zu Herz**


# **Dein Fahrplan**

**praxisrelevant  
von Mama für Mamas**



# Deine persönliche Begleitung

von Herz zu Herz



**Deine  
persönliche  
Begleitung**

**Frage  
Sessions**

**Gruppen  
Sessions**




**Garantiert keine  
Frage bleibt offen**

**1x wöchentlich  
Frauenpower**

**Praxis &  
Umsetzung**


**Frage  
Sessions**

**Gruppen  
Sessions**

- 
- Frage Möglichkeit jederzeit per VIP SMS Betreuung
  - Du wirst dich zu keinem Zeitpunkt allein gelassen fühlen
  - Du erhältst zu jeder Zeit Antworten
  - Q&A wöchentlich: garantiert bleibt keine Frage offen

# Frage Sessions




- 
- Schwinge dich höher - pure Energie
  - Frauenpower: komme in deine Kraft & habe Spaß!
  - Schließe Freundschaften
  - Lernt gegenseitig & unterstützt euch gegenseitig

# Gruppen Sessions



# Dein Fahrplan




Alles was du lernst, ist konkret und  
du kannst es direkt zuhause mit  
deinem Partner umsetzen, ohne  
komplizierte Prozesse.

Die "Werkzeuge" die du an die  
Hand bekommst, sind simpel und  
hochgradig effektiv.

**Dein Fahrplan**

**Exklusiver  
Zugang zum  
persönlichen  
Memberbereich**

**Online Video  
Training**

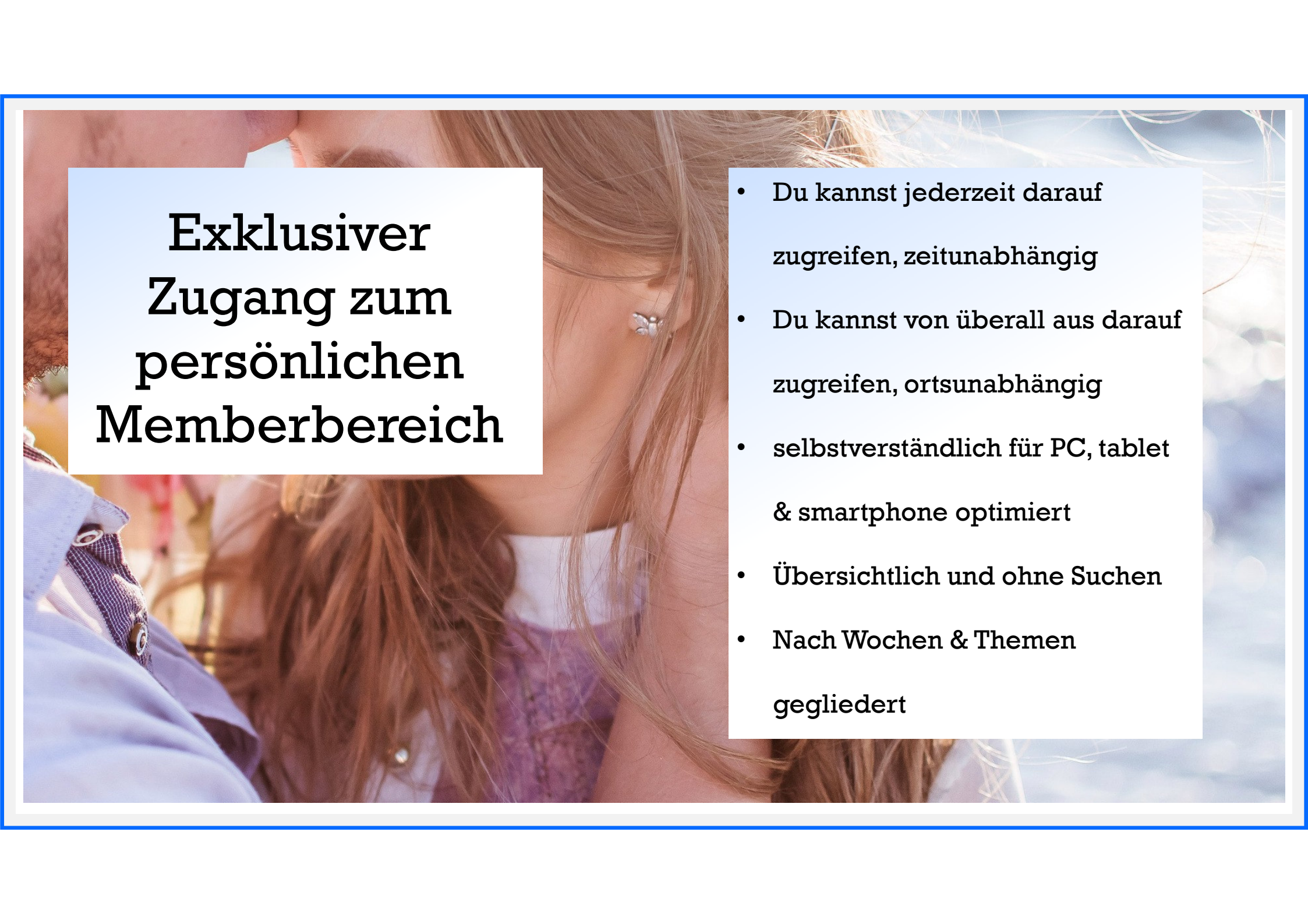


**Exklusiver  
Zugang zum  
persönlichen  
Memberbereich**

**Übersichtliche  
Bibliothek zum  
Nachschauen**

**Online  
Video  
Training**

**Wissen  
&  
Tools**



# **Exklusiver Zugang zum persönlichen Memberbereich**

- Du kannst jederzeit darauf zugreifen, zeitunabhängig
- Du kannst von überall aus darauf zugreifen, ortsunabhängig
- selbstverständlich für PC, tablet & smartphone optimiert
- Übersichtlich und ohne Suchen
- Nach Wochen & Themen gegliedert



# Online Video Training

- Du lernst neues, verständliches Hintergrundwissen & Methoden
- Dieses kannst du sofort praxisnah mit deinem Partner und in deiner Familie anwenden & umsetzen
- Schau dir die Videos so oft du willst & zu jeder Zeit an



## **Liebevolle HerzensBeziehung**

Du kannst endlich wieder  
gemeinsame Paar-Zeit unbeschwert  
erleben und genießen. Ihr achtet  
bewusst auf diese besonderen  
Momente der Zweisamkeit. Deinem  
Partner und dir geht es zusammen  
richtig gut & ihr freut euch  
aufeinander!



**Wertschätzung ist**

**das neue Normal &**

**ihr seid das beste Vorbild!**

Euer respektvoller, wertschätzender

Umgang ist selbstverständlich. Ihr seid

gegenseitige Stütze. Ihr tauscht euch aus

& versteht euch ganz einfach. Ihr seid ein

großartiges Vorbild für eure Kinder!





## **Lust & Leidenschaft**

gehören wie Brot & Wasser

zu eurem Leben,

ihr habt Spaß daran, Lust

aufeinander.

Eltern & Sex das ist nun kein

Widerspruch mehr! Ihr schwebt  
auf einer Wellenlänge. Ihr spürt die

Verbindung zueinander



## **Erfüllendes Familienglück!**

Ihr genießt euer Familienleben,  
teilt euch Aufgaben, seid  
dankbar und reagiert in  
schwierigen Situationen von Mal  
zu Mal gelassener.  
Ihr seid einfach nur glücklich mit  
euren Kindern und als Paar!



## **Freude am Leben Tag für Tag**

Du weißt,  
euer Leben als Frau & Mama darf  
leicht sein & spaßig. Ihr erlaubt es  
euch auch mal albern und verrückt zu  
sein, Dinge zu neu zu tun – das tut  
euch und euren Kinder so gut




**Deine Bonus Geschenke  
on top**

**Workbook**  
ist dein Ticket zu eurem  
nachhaltigem Glück



Deine Bonus Geschenke  
on top

geführte, musikalische  
**Meditationen**  
zur Unterstützung deiner  
Transformation




**Die Investition  
in dich,  
& deine Beziehung  
& eure Kinder  
& euer Familienglück**



**Die **Investition**  
in dich & deine Beziehung  
& eure Kinder & euer  
Familienglück**

**Einmalzahlung  
1800 Euro (inkl. USt.)**



# Dein Corona special Geschenk on top

Ladies  
only!

**Partner**

bekommen, wenn gewünscht,  
einen eigenen, ebenfalls  
dauerhaften Zugang zu den Video  
Trainings



# Liebe leben

Ladies  
only!

6 Wochen  
Coaching Programm ALL  
INKLUSIVE  
plus optional  
Papa Zugang geschenkt

Einmalzahlung  
1800 Euro

Oder 3 Raten je  
600 Euro

Ratenzahlung  
kostenlos

Gültig bis Dez. 2022

# Liebe leben

6 Wochen  
Coaching Programm ALL  
INKLUSIVE  
plus optional  
Papa Zugang geschenkt

Einmalzahlung  
1800 Euro

Oder 3 Raten je  
600 Euro

Die ersten 4 Mamas, die buchen,  
bekommen eine AuraAnalyse  
zum Thema „deine Beziehung“  
geschenkt – es wird magisch ...

Gültig bis Dez. 2022

A romantic close-up photograph of a man and a woman about to kiss. The man's face is on the left, and the woman's face is on the right. They are both looking towards each other. The background is a soft, out-of-focus blue and white, suggesting an outdoor setting. A white rectangular text box is overlaid in the center of the image, containing two lines of handwritten text in black ink. The text is set against a yellow background within the white box.


Ich entscheide mich heute

einfach glücklich zu sein!



## Wie geht's weiter? Du hast 2 Möglichkeiten:

- Buche dir gleich dein **kostenloses** online **Herz CoachingGespräch**, 50 Minuten mit mir im virtuellen Raum (Zoom) für mehr Klarheit
- Oder buche verbindlich, ganz einfach per eMail an [hallo@sonjaoberlehner.at](mailto:hallo@sonjaoberlehner.at)



# **Facts & Zahlen**

**Dauer 6 Wochen**

**Beginn: frage dein Herz,  
es ist schon startklar 😊**

**inkl. Welcome Party**




**Weil es so schön ist:**

**Zugriff auf memberBereich:  
lebenslang**

**geschlossene Freundschaften in  
der Gruppe erfreuen dein Herz**

A romantic close-up photograph of a man and a woman. The man's face is on the left, and the woman's face is on the right. They are both looking towards each other. The background is a soft, out-of-focus blue and white, suggesting an outdoor setting. The text is overlaid on a white rectangular area in the center of the image.

Folge  
deinem Herzen,  
es kennt den Weg!



Noch  
Fragen  
offen?





Sehen wir uns im **kostenlosen** online HerzCoaching Gespräch oder direkt im LIEBE LERNEN Coaching Programm?

ja!

oder

ja!

# Liebe leben

**leidenschaftliche Beziehung mit inniger Herzensverbundenheit**

**Jetzt darf das Glück wieder bei euch einziehen**

**lebenslang**

6 Wochen

Coaching Programm ALL

INKLUSIVE plus

Papa Zugang geschenkt

Einmalzahlung 1800 Euro

Oder 3 Raten je 600 Euro

Wöchentlicher  
Frauenpower Treff

**Die ersten 4 Mamas, die buchen,  
bekommen eine AuraAnalyse  
zum Thema „deine Beziehung“  
geschenkt – es wird magisch ...**

Gültig bis Dez. 2022